

교육문화프로그램



유치·어린이교육 프로그램

| 프로그램명 | 반명 | 정원 | 요일 | 시간 | 대상 | 장소 | 사용료 | 비고 |
|--------|----|----|------|-------------|---------|------------|---------|--------------------------------------|
| 어린이인라인 | A | 40 | 수, 금 | 15:00~15:50 | 7세~초등생 | 2층 대체육관 | 35,000원 | 인라인 장비 준비 |
| | B | | | 16:00~16:50 | | | | |
| 놀이발레 | A | 20 | 화, 목 | 16:00~16:50 | 4세~9세 | 2층 소체육관 | 40,000원 | 준비물: 발레복이나 편한운동복, 발레슈즈나 실내 전용 운동화 |
| 어린이발레 | B | | | 17:00~17:50 | 7세~초등생 | | | |
| 홍익미술 | D | 8 | 토 | 10:00~10:50 | 6~초등저학년 | 1층 101호 | 30,000원 | 재료비 : 월 20,000원 |
| | E | | | 11:00~11:50 | | | | |
| | F | | | 12:00~12:50 | | | | |
| | G | | | 13:00~13:50 | | | | |

- 프로그램별 최소정원 미달 시 합반 또는 폐강될 수 있습니다.
- 프로그램 운영 내역이 변경될 수 있으니 꼭 확인 후 접수하시기 바랍니다.
- 주 1회 강습은 월 4회 기준이며, 공휴일도 수업일수에 포함되므로 월 3회가 될 수 있습니다. (월 5주차인 경우 5회분 수업은 진행되지 않습니다.)
- 재료비 또는 교재비 관련 문의사항은 해당 강사에게 문의 부탁드립니다.



MUSIC ACADEMY

[운영시간 : 평일 09:00~21:00, 토 09:00~18:00]
※ 일요일 및 공휴일 휴무

- 주1회 수업의 경우 월4회 수업, 공휴일도 수업일수에 포함
- 6세~초등생 준비물 : 연필, 지우개, 색연필, 5선노트
- 청소년, 성인 준비물 : 연필, 지우개, 5선노트(대형)
- 피아노 강습 운영은 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.



성인문화·취미 프로그램

| 프로그램명 | 반명 | 정원 | 요일 | 시간 | 대상 | 장소 | 사용료 | 비고 | |
|--------------------|---------|----------------|---------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------------|--|-----------------------|
| 모닝힐링요가 | A | 35 | 월, 수, 금 | 06:00~06:50 | 청소년, 성인 | 2층 다목적실 | 45,000원 | | |
| | B | | | 07:00~07:50 | | | | | |
| 베이직요가 | A | 35 | 월, 수, 금 | 09:00~09:50 | 청소년, 성인 | 2층 다목적실 | 45,000원 | | |
| | B | | | 10:00~10:50 | | | | | |
| 요가&필라테스 | A | 35 | 화, 목 | 09:00~09:50 | 청소년, 성인 | 2층 다목적실 | 38,000원 | 개인요가매트(권장) | |
| | B | | | 10:00~10:50 | | | | | |
| 바다핏힐링요가 | A | 35 | 화, 목 | 18:00~18:50 | 청소년, 성인 | 2층 다목적실 | 38,000원 | 요가매트, 덤벨 써클링, 밴드 블록, 폼롤러 등 센터물품구비 | |
| | B | | | 19:00~19:50 | | | | | |
| 다이어트요가 | A | 35 | 화, 목 | 20:00~20:50 | 청소년, 성인 | 2층 다목적실 | 38,000원 | | |
| | B | | | 21:00~21:50 | | | | | |
| 다이어트&근력운동 | A | 35 | 월, 수, 금 | 18:00~18:50 | 청소년, 성인 | 2층 다목적실 | 45,000원 | | |
| | B | | | 19:00~19:50 | | | | | |
| 힐링무브먼트 | A | 35 | 월, 수, 금 | 20:00~20:50 | 청소년, 성인 | 2층 다목적실 | 45,000원 | | |
| | B | | | 21:00~21:50 | | | | | |
| 데일리요가 | A | 35 | 월, 수, 금 | 11:00~11:50 | 청소년, 성인 | 2층 다목적실 | 45,000원 | | |
| 실버요가 | A | 35 | 월, 수, 금 | 12:00~12:50 | | | | | |
| 기구필라테스 (1:7 수업) | A | 7 | 월, 수 | 06:00~12:00 | 청소년, 성인 | 1층 기구 필라테스실 | 120,000원 | 콤비리폼머, 콤비체어, 체성분분석기, 소도구 등 (각 타임별 50분 수업) | |
| | B | 7 | 화, 목 | 18:00~22:00 | | | 60,000원 | | |
| | C | 7 | 금 | (각 타임별 50분 수업) | | | 70,000원 | | |
| | D | 7 | 토요일 | 08:00~12:50 | | | 38,000원 | | |
| 밴드스트레칭 | A | 30 | 월, 금 | 11:00~11:50 | 청소년, 성인 | 2층 다목적실 | 38,000원 | 편한복장, 실내운동화 | |
| 댄스 스포츠 | Lv.3 | 작품반 | 40 | 월, 금 | 15:00~16:30 | 성인남녀 | 3층 강당 | 55,000원 | 중목 2~3개월 주기로 중목 변경 |
| | | 베이직반 | 40 | 수 | 15:00~16:50 | | | 41,000원 | |
| | | 모던댄스 기초 다지기 | 40 | 월, 금 | 16:30~17:50 | | | 55,000원 | |
| | | 모던중급 | 40 | 화, 목 | 15:00~16:20 | | | 55,000원 | |
| 성인방송댄스 | A | 35 | 화, 목 | 21:00~21:50 | 성인남녀 | 2층 소체육관 | 41,000원 | 편한복장, 실내운동화 | |
| | | | | 10:00~10:50 | | | | | |
| 줄바댄스 | A | 40 | 화, 목 | 10:00~10:50 | 성인남녀 | 3층 강당 | 41,000원 | 편한복장, 실내운동화 | |
| | | | | 10:00~10:50 | | | | | |
| 토요줄바 | A | 45 | 토 | 09:00~09:50 | 성인남녀 | 3층 강당 | 24,000원 | 편한복장, 실내운동화 | |
| | | | | 10:00~10:50 | | | | | |
| 바른자세운동 (SNPE) | A | 25 | 토 | 09:00~10:20 | 성인남녀 | 2층 다목적실 | 38,000원 | 월 재료비 10,000원 | |
| | | | | 10:30~11:50 | | | | | |
| | | | | 11:00~11:50 | | | | | |
| | | | | 12:00~12:50 | | | | | |
| 취미발레 | 입문반 | 26 | 화, 목 | 19:00~19:50 | 청소년/ 성인남녀 | 2층 소체육관 | 50,000원 | 발레복 or 편한복장 / 발레슈즈 준비 | |
| | 초급반 | | | 20:00~20:50 | | | | | |
| 소그룹 발레 | 중급-작품반 | 10 | 금 | 20:00~21:10 | 성인남녀 | 2층 소체육관 | 80,000원 | | |
| 캘리그래피 소품과 기초 | A | 15 | 월 | 19:00~20:50 | 성인남녀 | 1층 101호 | 40,000원 | 재료비 40,000원(첫등록) 이후 각 과정별 별도 안내 | |
| | | | | 수 | | | | | 09:00~10:50 |
| 캘리그래피& 예쁜글씨 POP | A | 15 | 수 | 12:00~13:50 | 성인남녀 | 1층 101호 | 40,000원 | 미술도구 개인준비 재료비 40,000원(첫등록) | |
| 전통무용 | A(중,상급) | 25 | 금 | 11:00~12:20 | 성인여성 | 2층 소체육관 | 30,000원 | 진도복춤, 장고춤 | |
| | B(타악반) | | | 12:30~13:50 | | | | | |
| 스피닝 | A(09) | 27 | 월, 수, 금 | 09:00~09:50 | 성인남녀 | 3층 스피닝실 | 월, 수, 금(A) 60,500원 | 편안한 운동복 실내운동화 | |
| | A(10) | | | 10:00~10:50 | | | | | |
| | A(11) | | | 11:00~11:50 | | | | | |
| | A(19) | | | 19:00~19:50 | | | | | |
| | A(20) | | | 20:00~20:50 | | | | | |
| | B(09) | | | 09:00~09:50 | | | | | |
| | B(10) | | | 10:00~10:50 | | | | | |
| | B(11) | | | 11:00~11:50 | | | | | |
| | B(19) | | | 19:00~19:50 | | | | | |
| | B(20) | | | 20:00~20:50 | | | | | |
| | B(21) | | | 21:00~21:50 | | | | | |

| 프로그램 | 요일 | 시간 | 대상 | 장소 | 사용료 |
|------|------|---------|-------------|------------|---------|
| 피아노A | (09) | 월, 수, 금 | 09:00~09:50 | 2층 피아노실 | 76,000원 |
| | (10) | | 10:00~10:50 | | |
| | (11) | | 11:00~11:50 | | |
| | (12) | | 12:00~12:50 | | |
| | (13) | | 13:00~13:50 | | |
| | (14) | | 14:00~14:50 | | |
| | (15) | | 15:00~15:50 | | |
| | (16) | | 16:00~16:50 | | |
| | (17) | | 17:00~17:50 | | |
| | (18) | | 18:00~18:50 | | |
| 피아노B | (09) | 화, 목 | 09:00~09:50 | 2층 피아노실 | 58,000원 |
| | (10) | | 10:00~10:50 | | |
| | (11) | | 11:00~11:50 | | |
| | (12) | | 12:00~12:50 | | |
| | (13) | | 13:00~13:50 | | |
| | (14) | | 14:00~14:50 | | |
| | (15) | | 15:00~15:50 | | |
| | (16) | | 16:00~16:50 | | |
| | (17) | | 17:00~17:50 | | |
| | (18) | | 18:00~18:50 | | |
| 피아노C | (12) | 토 | 12:00~12:50 | 2층 피아노실 | 39,000원 |
| | (13) | | 13:00~13:50 | | |
| | (14) | | 14:00~14:50 | | |
| | (15) | | 15:00~15:50 | | |
| | (16) | | 16:00~16:50 | | |
| | (21) | | 21:00~21:50 | | |

| 프로그램 | 요일 | 시간 | 대상 | 장소 | 사용료 |
|-------|------|-------------|-----------|------------|---------|
| 라인댄스A | 월, 수 | 11:00~11:50 | 청소년, 성인남녀 | 2층 소체육관 | 41,000원 |
| 라인댄스B | 화, 목 | 11:00~11:50 | 성인남녀 | 2층 소체육관 | |



접수기간 안내

- 재등록 기간 : 매월 13일 ~ 22일까지
- 신규등록 기간 : 매월 23일 ~ 말일까지(선착순 접수)
- 접수 첫날이 주말 및 공휴일인 경우 익일 평일부터 접수 시작
- ※ 접수처 운영시간 : 09:00 ~ 18:00 (평일)
- ※ 휴관일 : 매월 첫째 주 일요일
- 법정공휴일(대체공휴일 포함)

☎ 02-870-7600

생활체육프로그램

■ 프로그램별 최소정원 미달 시 합반 또는 폐강될 수 있습니다.

수영 프로그램



성인수영 교실

| 프로그램명 | 반명 | 강습요일 | 시 간 | 대상 | 과정 | 월회비 |
|-------|----|------|-------------|----------------------|--------|---|
| 조기수영 | A | 월수금 | 06:00~06:50 | 청소년 및 성인 남녀 | 초·중·상급 | [성인] 월수금 44,100원 화목 30,000원 월~금 66,600원 |
| | B | 화목 | 06:00~06:50 | | | |
| | C | 월수금 | 07:00~07:50 | | | |
| | D | 화목 | 07:00~07:50 | | | |
| | E | 월~금 | 06:00~06:50 | | | |
| | F | 월~금 | 07:00~07:50 | | | |
| 아침수영 | A | 월수금 | 08:00~08:50 | | | |
| | B | 화목 | 08:00~08:50 | | | |
| | C | 월~금 | 08:00~08:50 | | | |
| 저녁수영 | A | 월수금 | 19:00~19:50 | | | [청소년] 월수금 29,000원 화목 25,000원 |
| | B | 화목 | 19:00~19:50 | | | |
| | C | 월수금 | 20:00~20:50 | | | |
| | D | 화목 | 20:00~20:50 | | | |
| | E | 월~금 | 19:00~19:50 | | | |
| | F | 월~금 | 20:00~20:50 | | | |
| 심야수영 | A | 월수금 | 21:00~21:50 | | | |
| | B | 화목 | 21:00~21:50 | | | |
| | C | 월~금 | 21:00~21:50 | | | |

오전. 오후수영 교실

| 프로그램명 | 반명 | 강습요일 | 시 간 | 대상 | 과정 | 월회비 |
|-------|----|------|-------------|----------|--------|---|
| 오전수영 | A | 월수금 | 09:00~09:50 | 성인 남녀 | 초·중·상급 | 월수금 44,100원 화목 30,030원 월~금 66,600원 |
| | B | 화목 | 09:00~09:50 | | 초·중·상급 | |
| | C | 월수금 | 10:00~10:50 | | 초·중·상급 | |
| | D | 화목 | 10:00~10:50 | | 초·중·상급 | |
| | E | 월수금 | 11:00~11:50 | | 초·중·상급 | |
| | F | 화목 | 11:00~11:50 | | 초·중·상급 | |
| 오후수영 | G | 월수금 | 15:00~15:50 | | 초·중·상급 | |
| | H | 화목 | 15:00~15:50 | | 초·중·상급 | |
| | I | 월~금 | 15:00~15:50 | | 상급 | |

-토요일 체조수업 없음

효도수영 교실

| 반명 | 강습요일 | 시 간 | 대상 | 과정 | 월회비 |
|----|------|--------|-----------|--------|---------|
| 청실 | 월수금 | 12시-체조 | 60세 이상 남녀 | 초·중·상급 | 57,700원 |
| | | 13시-수영 | | | |
| 홍실 | 화목토 | 12시-체조 | 60세 이상 남녀 | | 53,100원 |
| | | 13시-수영 | | | |

아쿠아로빅 교실

| 프로그램명 | 반명 | 강습요일 | 시 간 | 대상 | 월회비 |
|-------|----|------|-------------|----------|---------|
| 아쿠아로빅 | A | 월수금 | 14:00~14:50 | 성인 남녀 | 50,700원 |
| | B | 화목토 | 14:00~14:50 | | |
| | C | 화목토 | 12:00~12:50 | | |

영유아.어린이 수영교실



| 프로그램명 | 반명 | 강습요일 | 시 간 | 대상 | 월회비 | 비 고 |
|-------|----|------|-------------|-------|---------------------------------|--------|
| 유아수영 | A | 월수금 | 15:00~15:45 | 6~7세 | 22,500원 | |
| | B | 화목 | 15:00~15:45 | 6~7세 | 19,400원 | |
| 어린이수영 | A | 월수금 | 16:00~16:45 | 초1~6년 | 월수금 22,500원 화목 19,400원 | 초·중·상급 |
| | B | 화목 | 16:00~16:45 | | | |
| | C | 월수금 | 17:00~17:45 | | | |
| | D | 화목 | 17:00~17:45 | | | |
| | E | 월수금 | 18:00~18:45 | | | |
| | F | 화목 | 18:00~18:45 | | | |

자유수영

| 구분 | 요일 | 시 간 | 대상 | 사용료 | |
|-------------|-----|-------------|-------------|--------------------------------------|---|
| 평일자유수영 | 월수금 | 12:00~12:50 | 성인남녀 | 3,400원 | |
| 토요일자유수영 | 토 | 1부 | 06:00~07:50 | 6세~성인 (어린이 보호자 동반 입장 필수) | 성 인 4,400원 청소년 3,000원 어린이 2,200원 |
| | | 2부 | 09:00~10:50 | | |
| | | 3부 | 16:00~17:50 | | |
| | | 4부 | 19:00~20:50 | | |
| 일요일 자유수영 | 일 | 1부 | 09:00~10:50 | | |
| | | 2부 | 12:00~13:50 | | |
| | | 3부 | 15:00~16:50 | | |
| 월 회원권 | 월수금 | 12:00~12:50 | 성인남녀 | 40,900원 | |

| 프로그램명 | 요일 | 시 간 | 종목 | 대상 | 월회비 |
|--------|-----|-------------|---------|------|---------|
| 콤비네이션A | 월수금 | 06:00~06:50 | 수영 | 성인남녀 | 62,500원 |
| | 화목토 | | 다이어트 댄스 | | |
| 콤비네이션B | 화목 | 06:00~06:50 | 수영 | | 51,200원 |
| | 월수금 | | 다이어트 댄스 | | |
| 콤비네이션C | 화목 | 07:00~07:50 | 수영 | | 51,200원 |
| | 월수금 | | 다이어트 댄스 | | |
| 하나로A | 월수금 | 09:00~09:50 | 수영 | | 53,800원 |
| | 화목 | | 에어로빅 | | |
| 하나로B | 화목 | 09:00~09:50 | 수영 | | 51,200원 |
| | 월수금 | | 에어로빅 | | |
| 하나로D | 화목 | 10:00~10:50 | 수영 | | 51,200원 |
| | 월수금 | | 에어로빅 | | |

스포츠 프로그램

헬스 교실



| 프로그램명 | 강습요일 | 시간 | 대상 | 월회비 |
|-------|------|-------------|------------|-------------|
| 헬스 | 월~금 | 06:00~21:50 | 성인/ 청소년 | 성인-46,700원 |
| | 토 | 06:00~19:50 | | 청소년-34,600원 |

| 프로그램명 | 강습요일 | 시간 | 대상 | 비고 |
|-----------------------|------|-------------|------------|---|
| 무료 G X 교실 (스트레칭 등) | 월~금 | 06:30~07:00 | 청소년 ~성인 | 1. 헬스 회원에 한하여 무료이용 2. 회원 5명 이하 시 수업 불가 3. 강사 부재 시 수업 불가 |
| | | 10:00~10:30 | | |
| | | 14:00~14:30 | | |

어린이 농구교실



| 프로그램명 | 강습요일 | 시간 | 대상 | 월회비 |
|-------------|------|------|-------------|-----------------|
| 레벨업 농구교실 | A | 월, 수 | 17:00~17:50 | 초등학생 33,000원 |
| | B | 화, 목 | 17:00~17:50 | |
| | C | 월, 수 | 18:00~18:50 | |
| | D | 화, 목 | 18:00~18:50 | |

스쿼시 교실



| 프로그램명 | 강습요일 | 시간 | 대상 | 과정 | 월회비 | 프로그램명 | 강습요일 | 시간 | 대상 | 과정 | 월회비 | |
|-------|------|-------------|-------------|------|-------------|-------|------|-------------|-------------|------------|------|---|
| 스쿼시 A | 6 | 월수금 | 06:00~06:50 | 성인남녀 | 초·중급 | 스쿼시 B | 6 | 화목 | 06:00~06:50 | 초5~ 청소년 | 초·중급 | 월수금 67,000원 화목 45,000원 초등생: 26,000원 청소년: 31,000원 |
| | 7 | 월수금 | 07:00~07:50 | | | | 7 | 화목 | 07:00~07:50 | | | |
| | 9 | 월수금 | 09:00~09:50 | | | | 9 | 화목 | 09:00~09:50 | | | |
| | 10 | 월수금 | 10:00~10:50 | | | | 10 | 화목 | 10:00~10:50 | | | |
| | 11 | 월수금 | 11:00~11:50 | | | | 11 | 화목 | 11:00~11:50 | | | |
| | 12 | 월수금 | 12:00~12:50 | | 12 | | 화목 | 12:00~12:50 | | | | |
| | 17 | 월수금 | 17:00~17:50 | | 17 | | 화목 | 17:00~17:50 | 초급 | | | |
| | 18 | 월수금 | 18:00~18:50 | | 18 | | 화목 | 18:00~18:50 | 초·중급 | | | |
| | 19 | 월수금 | 19:00~19:50 | | 19 | | 화목 | 19:00~19:50 | 초·중급 | | | |
| | 20 | 월수금 | 20:00~20:50 | | 20 | | 화목 | 20:00~20:50 | 초·중급 | | | |
| 21 | 월수금 | 21:00~21:50 | 21 | 화목 | 21:00~21:50 | 초·중급 | | | | | | |

| 구분 | 요일 | 시간 | 대상 | 사용료 | 비고 |
|------------|----|-------------|------|------------------|---|
| 주말 일일입장 | 토 | 09:00~10:50 | 성인남녀 | 13,000원 (2시간) | - 일일입장 프로그램의 경우 게임 코트 전용으로 운영되며, 상호간 게임이 가능한 고객들만 입장이 가능합니다. - 코트별 정원 6명으로 유휴정원 확인 후 결제 부탁드립니다. |
| | | 11:00~12:50 | | | |
| | | 13:00~14:50 | | | |
| | | 15:00~16:50 | | | |

스포츠 교실



| 프로그램명 | 강습요일 | 시간 | 대상 | 장소 | 월회비 | 비고 | |
|------------|-------------|-------------|------------------------------|------------------|---------------------------|---|---|
| 다이어트 댄스 | A | 월수금 | 06:00~06:50 | 성인남녀 | 소체육관 | 34,000원 | |
| | B | 화목토 | 06:00~06:50 | | | | |
| | C | 월수금 | 07:00~07:50 | | | | |
| 에어로빅 | A | 월~금 | 09:00~09:50 | 성인남녀 | 강당 | 51,000원 | |
| | B | 월~금 | 10:00~10:50 | | | 51,000원 | |
| | B | 월수금 | 10:00~10:50 | | | 34,000원 | |
| 탁구 | 1부 | 월~금 | 08:00~09:50 | 성인남녀, 청소년 | 지하 1층 탁구장 | -월 이용료- 성인 50,000원 청소년 35,000원 -일일 이용료(평일)- 성인 5,000원 청소년 3,500원 | |
| | 2부 | | 10:00~11:50 | | | | |
| | 자유(일일) | | 14:00~15:50 | | | | |
| | 3부 | | 18:00~19:50 | | | | |
| 4부 | 20:00~21:50 | | | | | | |
| 저녁배드민턴 | 월~금 | 19:30~21:30 | 성인남녀, 청소년 | 2층 대체육관 | 성인 49,300원 청소년 35,900원 | 레슨(별도) 월/수/금 100,000원 화/목 67,000원 | |
| 검도 | C(초급) | 월~금 | 18:00~18:50 | 어린이(초1) ~성인남녀 | 3층 강당 | 어린이: 37,900원 청소년: 44,800원 성인: 61,700원 | |
| | A(중급) | | 19:30~20:20 | | | | |
| | B(초급) | | 20:30~21:20 | | | | |
| 스크린 골프 | 평일 연습 | 월~금 | 06:00~21:50 정시 시작(50분 이용) | 성인남녀 | 1층 골프장 | 110,000원 | 레슨(별도) 월/수/금 120,000원 화/목 80,000원 |

