

교육문화프로그램



유치·어린이교육 프로그램

프로그램명	반명	정원	요일	시간	대상	장소	사용료	비고
어린이인라인	A	40	수, 금	15:00~15:50	7세~초등생	2층 대체육관	70,000원	인라인 장비 준비 ※(11~12월 2개월 운영)
	B			16:00~16:50				
놀이발레	A	20	화, 목	16:00~16:50	4세~9세	2층 소체육관	40,000원	준비물: 발레복이나 편안한 운동복, 발레슈즈나 실내 전용 운동화
어린이발레	B			17:00~17:50	7세~초등생			
홍익미술	D	8	토	10:00~10:50	6~초등저학년	1층 101호	30,000원	재료비 : 월 20,000원
	E			11:00~11:50				
	F			12:00~12:50				

- 프로그램별 최소정원 미달 시 합반 또는 폐강될 수 있습니다.
- 프로그램 운영 내역이 변경될 수 있으니 꼭 확인 후 접수하시기 바랍니다.
- 주 1회 강습은 월 4회 기준이며, 공휴일도 수업일수에 포함되므로 월 3회가 될 수 있습니다.
(월 5주차인 경우 5회분 수업은 진행되지 않습니다.)
- 재료비 또는 교재비 관련 문의사항은 해당 강사에게 문의 부탁드립니다.



MUSIC ACADEMY

[운영시간 : 평일 09:00~21:00, 토 09:00~18:00]
※ 일요일 및 공휴일 휴무

- 주1회 수업의 경우 월4회 수업, 공휴일도 수업일수에 포함
- 6세~초등생 준비물 : 연필, 지우개, 색연필, 5선노트
- 청소년, 성인 준비물 : 연필, 지우개, 5선노트(대형)
- 피아노 강습 운영은 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.



성인문화·취미 프로그램

프로그램명	반명	정원	요일	시간	대상	장소	사용료	비고												
모닝힐링요가	A	35	월, 수, 금	06:00~06:50	청소년, 성인	2층 다목적실	45,000원													
	B	35		07:00~07:50																
베이지요가	A	35	월, 수, 금	09:00~09:50			2층 다목적실		45,000원											
	B	35		10:00~10:50																
요가&필라테스	A	35	화, 목	09:00~09:50					1층 기구 필라테스실		38,000원	개인요가매트(권장)								
	B	35		10:00~10:50																
바디핏힐링요가	A	35	화, 목	18:00~18:50							2층 다목적실		38,000원							
요가테라스	B	35	화, 목	19:00~19:50									38,000원							
다이어트요가	A	35	화, 목	20:00~20:50									2층 다목적실		38,000원	요가매트, 덤벨 써클링, 밴드 블록, 폼롤러 등 센터물품구비				
	B	35		21:00~21:50											38,000원					
다이어트&근력운동	B	35	월, 수, 금	19:00~19:50		2층 다목적실									45,000원					
빈야사 요가	A	35	월, 수, 금	20:00~20:50											2층 다목적실			45,000원		
	B	35		21:00~21:50																
데일리요가	A	35	월, 수, 금	11:00~11:50			2층 다목적실											45,000원		
데일리요가 (입문반)	B	35		12:00~12:50																
기구필라테스 (1:7 수업)	A	7	월, 수	06:00~12:00					1층 기구 필라테스실									120,000원		
	B	7	화, 목	18:00~22:00																
	C	7	금	08:00~13:50																
	D	7	토요일	08:00~13:50																
밴드스트레칭	A	30	월, 금	11:00~11:50							2층 다목적실		38,000원					편한복장, 실내운동화		
댄스스포츠	Lv.3	작품반	40	월, 금	15:00~16:30	3층 강당		55,000원					중목 2~3개월 주기로 중목 변경							
	Lv.3	베이직반	40	수	15:00~16:50			41,000원												
	Lv.1	라틴	40	월, 금	16:30~17:50			55,000원												
	Lv.2~3	모던 중급	40	화, 목	15:00~16:20		55,000원													
성인방송댄스	A	35	화, 목	21:00~21:50	2층 소체육관	41,000원	편한복장, 실내운동화													
줌바댄스	A	40	화, 목	10:00~10:50	3층 강당	41,000원	편한복장, 실내운동화													
	B	40	월, 금	10:00~10:50	2층 소체육관															
토요줌바	A	45	토	09:00~09:50	성인남녀	3층 강당	24,000원	편한복장, 실내운동화												
	B	45		10:00~10:50																
바른자세운동 (SNPE)	A	25	토	09:00~10:20	성인남녀	2층 다목적실	38,000원	월 재료비 10,000원												
	B	25		10:30~11:50																
	C	25		11:00~11:50																
	D	25		12:00~12:50																
취미발레	입문반	26	화, 목	19:00~19:50	청소년/ 성인남녀	2층 소체육관	50,000원	발레복 or 편한복장 / 발레슈즈 준비												
	초급반			20:00~20:50																
소그룹 발레	중급반	10	월	20:00~21:10			80,000원													
캘리그래피 소품과 기초	A	15	월	19:00~20:50	성인남녀	1층 101호	40,000원	재료비 40,000원(첫등록) 이후 각 과정별 별도 안내												
	B	15		수					09:00~10:50											
캘리그래피 예쁜글씨 POP	A	15	수	12:00~13:50	성인남녀		40,000원	미술투구 개인준비 재료비 40,000원(첫등록)												
전통무용	A(중,상급)	25	금	11:00~12:20	성인여성	2층 소체육관	30,000원	진도복춤, 장고춤												
	B(타악반)	25		12:30~13:50																
스피닝	A(09)	27	월, 수, 금	09:00~09:50	성인남녀	3층 스피닝실	월, 수, 금(A) 60,500원	편안한 운동복 실내운동화												
	A(10)			10:00~10:50																
	A(19)			19:00~19:50																
	A(20)			20:00~20:50																
	B(09)			09:00~09:50																
	B(10)			10:00~10:50																
	B(11)			11:00~11:50																
	B(19)			19:00~19:50																
	B(20)			20:00~20:50																
	B(21)			21:00~21:50																

프로그램	요일	시간	대상	장소	사용료	
피아노A	(09)	09:00~09:50	청소년, 성인	2층 피아노실	76,000원	
	(10)	10:00~10:50	청소년, 성인			
	(11)	11:00~11:50	청소년, 성인			
	(12)	12:00~12:50	청소년, 성인			
	(13)	13:00~13:50	청소년, 성인			
	(14)	14:00~14:50	6세~성인			
	(15)	15:00~15:50	6세~성인			
	(16)	16:00~16:50	6세~성인			
	(17)	17:00~17:50	6세~초등생			
	(18)	18:00~18:50	6세~성인			
피아노B	(09)	09:00~09:50	청소년, 성인		2층 피아노실	58,000원
	(10)	10:00~10:50	청소년, 성인			
	(11)	11:00~11:50	청소년, 성인			
	(12)	12:00~12:50	청소년, 성인			
	(13)	13:00~13:50	청소년, 성인			
	(14)	14:00~14:50	6세~성인			
	(15)	15:00~15:50	6세~초등생			
	(16)	16:00~16:50	6세~초등생			
	(17)	17:00~17:50	6세~초등생			
	(18)	18:00~18:50	6세~성인			
피아노C	(12)	12:00~12:50	청소년, 성인	2층 피아노실		39,000원
	(13)	13:00~13:50				
	(14)	14:00~14:50				
	(15)	15:00~15:50				
	(16)	16:00~16:50				

프로그램	요일	시간	대상	장소	사용료
라인댄스A	월, 수	11:00~11:50	청소년, 성인남녀	2층 소체육관	41,000원
라인댄스B	화, 목	11:00~11:50	성인남녀	2층 소체육관	



접수기간 안내

- 재등록 기간 : 매월 13일 ~ 22일까지
- 신규등록 기간 : 매월 23일 ~ 말일까지(선착순 접수)
- 접수 첫날이 주말 및 공휴일인 경우 익일 평일부터 접수 시작
- ※ 접수처 운영시간 : 09:00 ~ 18:00 (평일)
- ※ 휴관일 : 매월 첫째 주 일요일
- 법정공휴일(대체공휴일 포함)

☎ 02-870-7600

생활체육 프로그램

■ 프로그램별 최소정원 미달 시 합반 또는 폐강될 수 있습니다.

수영 프로그램



성인수영 교실

프로그램명	반명	강습요일	시 간	대상	과정	월회비
조기수영	A	월수금	06:00~06:50	청소년 및 성인 남녀	초·중·상급	[성인] 월수금 48,500원 화목 33,000원 월~금 73,300원
	B	화목	06:00~06:50			
	C	월수금	07:00~07:50			
	D	화목	07:00~07:50			
	E	월~금	06:00~06:50			
	F	월~금	07:00~07:50			
아침수영	A	월수금	08:00~08:50			
	B	화목	08:00~08:50			
	C	월~금	08:00~08:50			
저녁수영	A	월수금	19:00~19:50			[청소년] 월수금 31,900원 화목 27,500원
	B	화목	19:00~19:50			
	C	월수금	20:00~20:50			
	D	화목	20:00~20:50			
	E	월~금	19:00~19:50			
	F	월~금	20:00~20:50			
심야수영	A	월수금	21:00~21:50			
	B	화목	21:00~21:50			
	C	월~금	21:00~21:50			

오전. 오후수영 교실

프로그램명	반명	강습요일	시 간	대상	과정	월회비
오전수영	A	월수금	09:00~09:50	성인 남녀	초·중·상급	월수금 48,500원 화목 33,000원 월~금 73,300원
	B	화목	09:00~09:50		초·중·상급	
	C	월수금	10:00~10:50		초·중·상급	
	D	화목	10:00~10:50		초·중·상급	
	E	월수금	11:00~11:50		초·중·상급	
	F	화목	11:00~11:50		초·중·상급	
오후수영	G	월수금	15:00~15:50		초·중·상급	
	H	화목	15:00~15:50		초·중·상급	
	I	월~금	15:00~15:50		상급	

-토요일 체조수업 없음

효도수영 교실

반명	강습요일	시 간	대상	과정	월회비
청실	월수금	12시-체조	60세 이상 남녀	초·중·상급	61,200원
		13시-수영			
홍실	화목토	12시-체조			
		13시-수영			56,900원

아쿠아로빅 교실

프로그램명	반명	강습요일	시 간	대상	월회비
아쿠아로빅	A	월수금	14:00~14:50	성인 남녀	55,700원
	B	화목토	14:00~14:50		
	C	화목토	12:00~12:50		

영유아.어린이 수영교실



프로그램명	반명	강습요일	시 간	대상	월회비	비 고
유아수영	A	월수금	15:00~15:45	6~7세	24,800원	
	B	화목	15:00~15:45	6~7세	21,400원	
어린이수영	A	월수금	16:00~16:45	초1~6년	월수금 24,800원 화목 21,400원	초·중·상급
	B	화목	16:00~16:45			
	C	월수금	17:00~17:45			
	D	화목	17:00~17:45			
	E	월수금	18:00~18:45			
	F	화목	18:00~18:45			

자유수영

구분	요일	시 간	대상	사용료
평일자유수영	월수금	12:00~12:50	성인남녀	3,700원
토요일자유수영	토	1부	6세~성인 (어린이 보호자 동반 입장 필수)	성 인 4,800원 청소년 3,200원 어린이 25,200원
		2부		
		3부		
		4부		
일요일 자유수영	일	1부		
		2부		
		3부		
월 회원권	월수금	12:00~12:50	성인남녀	44,800원

프로그램명	요일	시 간	종목	대상	월회비	
콤비네이션A	월수금	06:00~06:50	수영	성인남녀	66,000원	
	화목토		다이어트 댄스			
콤비네이션B	화목	06:00~06:50	수영		53,600원	
	월수금		다이어트 댄스			
콤비네이션C	화목	07:00~07:50	수영		53,600원	
	월수금		다이어트 댄스			
하나로A	월수금	09:00~09:50	수영		57,500원	
	화목		에어로빅			
하나로B	화목	09:00~09:50	수영			51,200원
	월수금		에어로빅			

스포츠 프로그램

헬스 교실



프로그램명	강습요일	시간	대상	월회비
헬스	월~금	06:00~21:50	성인/ 청소년	성인-46,700원
	토	06:00~19:50		청소년-34,600원

어린이 농구교실



프로그램명	강습요일	시간	대상	월회비
레벨업 농구교실	A	월, 수	17:00~17:50	초등학생 33,000원
	B	화, 목	17:00~17:50	
	C	월, 수	18:00~18:50	
	D	화, 목	18:00~18:50	

스쿼시 교실



프로그램명	강습요일	시간	대상	과정	월회비	프로그램명	강습요일	시간	대상	과정	월회비
스쿼시 A	6	월수금	성인남녀	초·중급	월수금 67,000원	스쿼시 B	6	화목	초5~ 청소년	초·중급	월수금 67,000원
	7	월수금					7	화목			
	9	월수금					9	화목			
	10	월수금					10	화목			
	11	월수금					11	화목			
	12	월수금		12	화목		초급	화목 45,000원			
	17	월수금		17	화목						
	18	월수금		18	화목						
	19	월수금		19	화목						
	20	월수금		20	화목						
21	월수금	21	화목	초·중급	초등생: 26,000원 청소년: 31,000원						
18	월수금	18	화목								
19	월수금	19	화목								
20	월수금	20	화목								
21	월수금	21	화목								

구분	요일	시간	대상	사용료	비고
주말 일일입장	토	09:00~10:50	성인남녀	13,000원 (2시간)	- 일일입장 프로그램의 경우 게임 코트 전용으로 운영되며, 상호간 게임이 가능한 고객들만 입장이 가능합니다. - 코트별 정원 6명으로 유휴정원 확인 후 결제 부탁드립니다.
		11:00~12:50			
		13:00~14:50			
		15:00~16:50			

스포츠 교실



프로그램명	강습요일	시간	대상	장소	월회비	비고	
다이어트 댄스	A	월수금	성인남녀	소체육관	34,000원		
	B	화목토					
	C	월수금					
에어로빅	A	월~금	성인남녀	강당	51,000원	에어로빅B (화, 목 소체육관 수업)	
	B	월~금			51,000원		
	B	월수금			34,000원		
탁구	1부	월~금	성인남녀, 청소년	지하 1층 탁구장	-월 이용료- 성인 50,000원 청소년 35,000원 -일일 이용료(평일)- 성인 5,000원 청소년 3,500원	레슨(별도) 월/수/금 105,000원 화/목 70,000원	
	2부						10:00~11:50
	자유(일일)						14:00~15:50
	3부						18:00~19:50
4부	20:00~21:50						
저녁배드민턴	월~금	19:30~21:30	성인남녀, 청소년	2층 대체육관	성인 49,300원 청소년 35,900원	레슨(별도) 월/수/금 100,000원 화/목 67,000원	
검도	C(초급)	월~금	어린이(초1) ~성인남녀	3층 강당	어린이: 37,900원 청소년: 44,800원 성인: 61,700원	검도 등록 전 준비물 등 상담전화 필수 (02-870-7617)	
	A(중급)						18:00~18:50
	B(초급)						19:30~20:20 20:30~21:20
스크린 골프	평일 연습	월~금	성인남녀	1층 골프장	110,000원	레슨(별도) 월/수/금 120,000원 화/목 80,000원	

