

# 2023년 4월 회원모집 안내(선착순 모집)

- 접수일시 : 2023. 3. 23.[목] 09:00~ 선착순 ※ 실시간 접수로 마감될 수 있음.
- 접수장소 : 관악구민체육센터 1층 안내데스크/온라인 접수(☎. 870-7600) 3월 22일 15시기준
- 수영장 프로그램 (준비물 : 수경, 수영복, 수모, 기타 샤워용품, 수건필수)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	반별 모집인원			총 모집인원	수강료		
				신규·초급 (자유형~15배영)	중급 (평영~접영)	상급 (접영~오리발)				
조기수영A	06:00~06:50	월,수,금	청소년, 성인남녀	8	3	8	19	44,100원		
조기수영B		화,목		13	7	20	40	30,000원		
조기수영C	07:00~07:50	월,수,금		9	4	21	34	44,100원		
조기수영D		화,목		5	15	28	48	30,000원		
조기수영E	06:00~06:50	월~금		1				66,600원		
조기수영F	07:00~07:50	월~금		1				66,600원		
아침수영A	08:00~08:50	월,수,금		6	9	11	26	44,100원		
아침수영B		화,목		11	9	27	47	30,000원		
아침수영C	08:00~08:50	월~금		1				66,600원		
오전A	09:00~09:50	월,수,금		0	0	0	0	44,100원		
오전B		화,목	11	2	0	11	30,000원			
오전C	10:00~10:50	월,수,금	7	0	0	7	44,100원			
오전D		화,목	4	2	0	6	30,000원			
오전E	11:00~11:50	월,수,금	2	1	0	3	44,100원			
오전F		화,목	7	3	0	10	30,000원			
효도반(청실)	12:00~12:50	월,수,금	60세이상 성인남녀	2				57,700원		
	13:00~13:50			2						
효도반(홍실)	12:00~12:50	화,목,토		4				53,100원		
	13:00~13:50			4						
아쿠아로빅A	14:00~14:50	월,수,금	성인남녀	1				50,700원		
아쿠아로빅B	14:00~14:50	화,목,토		1						
아쿠아로빅C	12:00~12:50	화,목,토		0						
오후수영G	15:00~15:50	월,수,금	성인남녀	7	0	2	9	44,100원		
오후수영H	15:00~15:50	화,목		6	4	1	11	30,000원		
오후수영I	15:00~15:50	월~금		1				66,600원		
유아수영A	15:00~15:50	월,수,금	6~7세	14	중·상급반 온라인 접수 불가 ※방문접수		14	22,500원		
유아수영B	15:00~15:50	화,목	6~7세	7			7	19,400원		
어린이수영A	16:00~16:50	월,수,금	초등학생	6			6	22,550원		
어린이수영B		화,목		9			9	19,400원		
어린이수영C	17:00~17:50	월,수,금		2			2	22,500원		
어린이수영D	17:00~17:50	화,목		7			7	19,400원		
어린이수영E		18:00~18:50		월,수,금			1	1	22,500원	
어린이수영F	18:00~18:50	화,목	2	2			19,400원			
저녁수영A	19:00~19:50	월,수,금	성인남녀	8			3	16	27	44,100원
저녁수영B		화,목		7			9	19	35	30,000원
저녁수영C	20:00~20:50	월,수,금		10	5	8	23	44,100원		
저녁수영D		화,목		9	9	24	42	30,000원		
심야수영A	21:00~21:50	월,수,금		9	5	21	35	44,100원		
심야수영B		화,목		6	4	24	34	30,000원		
저녁수영E	19:00~19:50	월~금	성인남녀	5			5	66,600원		
저녁수영F	20:00~20:50	월~금		1			1	66,600원		
심야수영C	21:00~21:50	월~금		4			4	66,600원		

# 스쿼시장 프로그램 안내(체육센터 지하1층)

[준비물 : 실내전용운동화(바닥이 하얀색), 라켓, 운동복, 샤워용품]

\* 본인 레벨에 맞지 않는 클래스 등록 시 회원귀책사유로 해당되어 불이익을 받을 수 있습니다.

(ex 처음배우는 회원 중급반 등록)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료	
새벽교실	06:00~06:50	월,수,금	성인 남녀	전신운동으로 근력강화 및 심폐 지구력 향상 등 종합적인 체력증진	초급반	4	
					중급반	1	
		화,목			초급반	2	
	중급반				0		
	07:00~07:50	월,수,금			초급반	3	
					중급반	2	
화,목		초급반	2				
오전교실	09:00~09:50	월,수,금	중급반	1			
			초급반	2			
		화,목	초급반	6			
	중급반		4				
	10:00~10:50	월,수,금	초급반	5			
			중급반	0			
화,목		초급반	1				
	중급반	0					
11:00~11:50	월,수,금	초급반	4				
		중급반	3				
	화,목	초급반	1				
중급반		1					
오후교실	14:00~14:50	월,수,금	초급반	4			
			중급반	3			
어린이/ 청소년/ 성인교실	18:00~18:50	월,수,금	초등학교 5학년 이상 접수가능	초급반	3		
				초급반	3		
		화,목	초급반	2			
			초급반	2			
저녁교실	19:00~19:50	월,수,금	청소년 어린이	초등학교 5학년 이상 접수가능	초급반	1	
					중급반	1	
		화,목			초급반	1	
					중급반	1	
	20:00~20:50	월,수,금			초급반	1	
					중급반	0	
		화,목			초급반	1	
					중급반	1	
	21:00~21:50	월,수,금			초급반	0	
					중급반	0	
		화,목			초급반	0	
					중급반	2	

※ 모든 프로그램 실시간 접수로 마감될 수 있음.

3월 22일 15시 기준

**종합체육관 프로그램 안내(대체육관 체육센터 2층)**

**배드민턴 (준비물 : 운동복, 실내전용운동화)**

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
저녁배드민턴	19:30~21:30	월~금	성인남녀	기초 자세 및 게임진행	30	49,300원
월수금(레슨)		월수금			5	100,000원
화목(레슨)		화목			0	67,000원

**어린이 농구교실(준비물 : 운동복, 실내전용운동화)**

프로그램	시간	강습요일	대상	모집인원	수강료
레벨업 농구교실A	17:00~17:50	월,수	초등학생	20	33,000원
레벨업 농구교실B		화,목		21	
레벨업 농구교실C	18:00~18:50	월,수	초등학생	22	
레벨업 농구교실D		화,목		24	

**어린이 인라인(준비물 : 운동복, 인라인 장비)**

프로그램	시간	강습요일	대상	모집인원	수강료
어린이 인라인 초급반	15:00~15:50	수,금	7세~초등학생	30	35,000원
어린이 인라인 중급반	16:00~16:50			0	

**교육문화 프로그램(2층 소체육관)**

**성인방송댄스(준비물 : 운동복, 실내전용운동화)**

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
성인방송댄스	21:00~21:50	화, 목	성인남녀	성인 K-POP 댄스	7	35,000원

**유아·어린이발레 (준비물 : 발레복이나 운동복, 발레슈즈나 실내전용운동화)**

프로그램	시간	강습요일	대상	모집인원	수강료
유아발레	15:00~15:50	화,목	4~7세	17	40,000원
어린이발레	16:00~16:50		7~초등생	14	

**성인취미발레 (준비물 : 발레복이나 운동복, 발레슈즈나 실내전용운동화)**

프로그램	시간	강습요일	대상	모집인원	수강료
성인발레 Basic(입문,기초)	19:00~18:50	화,목	성인남녀	22	50,000원
성인발레 Lv.1(초·중급)	20:00~20:50			20	

**전통무용 (2층 소체육관)**

프로그램	강습시간	강습요일	대상	모집인원	수강료
전통무용 A(중·상급반)	11:00~12:20	금 (월 4회)	성인여자	13	30,000원
전통무용 B(타악반)	12:30~13:50			18	

**휘트니스 댄스 (준비물 : 실내전용운동화, 운동복)**

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
휘트니스댄스A	06:00~06:50	월,수,금	성인남녀	경쾌한 음악과 함께하는 유산소 운동	19	34,000원
휘트니스댄스B		화,목,토			24	
휘트니스댄스C	07:00~07:50	월,수,금			31	

## 요가 프로그램 안내(다목적실 2층)

### 모닝힐링요가 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
모닝힐링요가A	06:00~06:50	월,수,금	청소년, 성인남녀	새벽요가를 통해 육체적 심적주제를 세우고 몸과 마음을 개운하게 하여 건강한 하루를 위한 힐링요가	30	45,000원
모닝힐링요가B	07:00~07:50				26	

### 베이직요가 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
베이직요가A	09:00~09:50	월,수,금	청소년, 성인남녀	전신운동을 하는 '플로우 요가' 와 스트레칭 위주의 '테라피 요가', 균형을 잡는 '밸런스 요가' 를 요가매트와 볼러, 폼롤러를 이용하여 진행	10	45,000원
베이직요가B	10:00~10:50				9	

### 요가&필라테스 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
요가& 필라테스A	09:00~09:50	화,목	청소년, 성인남녀	요가 동작으로 근육을 이완시켜 필라테스로 속 근육을 단련하여 바른 자세와 건강한 몸매 교정	14	38,000원
요가& 필라테스B	10:00~10:50				12	

### 데일리요가 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
데일리요가A	11:00~11:50	월,수,금	성인남녀	요가 아사나의 바른 정렬을 익히고 호흡과 명상을 통해 심신의 불균형을 회복하는 남녀노소 편안한 힐링요가	8	45,000원
데일리요가B	12:00~12:50				전화상담	

### 소도구 필라테스 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
소도구 필라테스A	18:00~18:50	월,수,금	청소년, 성인남녀	여러가지 도구를 이용해 반복동작으로 근육을 단련시키고 자세를 교정하는 운동	전화상담	45,000원
소도구 필라테스B	19:00~19:50				24	

### 저녁힐링요가 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
저녁힐링요가A	20:00~20:50	월,수,금	청소년, 성인남녀	현대인들의 피곤한 신체를 요가동작들을 통해 육체회복을 도모하고 호흡과 명상을 통해 건강한 삶을 만드는 힐링요가	19	45,000원
저녁힐링요가B	21:00~21:50				14	

### 힐링&요가라테스 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
바디핏힐링요가	18:00~18:50	화,목	청소년, 성인남녀	몸의 선은 아름답게, 몸 안은 건강하게 하는 요가 몸의 유연함과 탄력을 위한 요가 필라테스 운동	25	38,000원
요가라테스	19:00~19:50				17	

### 다이어트요가 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
다이어트요가A	20:00~20:50	화,목	청소년, 성인남녀	요가와 다이어트를 동시에 할 수 있는 요가 프로그램	11	38,000원
다이어트요가B	21:00~21:50				16	

**교육문화**

**기구필라테스 (1층 기구필라테스실)**

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
기구필라테스A	08:00~08:50	월,수	청소년/ 성인남녀	필라테스 기구를 통해 근력향상, 코어강화, 밸런스, 유연성 건강한 몸매를 가꾸는 운동으로 1:7로 진행됩니다.  -수업용품- 콤비리포머 7대, 콤비체어 7대, 체성분분석기 1대, 소도구 등	5	월,수 120,000원  화,목 120,000원  금요일 60,000원 (월 4회)  토요일 70,000원 (월 4회)
	09:00~09:50				4	
	10:00~10:50				4	
	11:00~11:50				6	
	18:00~18:50				5	
	19:00~19:50				5	
	20:00~20:50				2	
	21:00~21:50				1	
기구필라테스B	08:00~08:50	화,목			4	
	09:00~09:50				4	
	10:00~10:50				4	
	11:00~11:50				5	
	18:00~18:50				4	
	19:00~19:50				2	
	20:00~20:50				4	
	21:00~21:50				3	
기구필라테스C	08:00~08:50	금요일 (월 4회)			4	
	09:00~09:50				1	
	10:00~10:50				3	
	11:00~11:50				5	
	18:00~18:50				5	
	19:00~19:50				2	
	20:00~20:50				2	
	21:00~21:50				1	
기구필라테스D	08:00~08:50	토요일 (월 4회)	3			
	09:00~09:50		2			
	10:00~10:50		6			
	11:00~11:50		1			
	12:00~12:50		6			

※ 모든 프로그램 실시간 접수로 마감될 수 있음.

3월 22일 15시 기준

## ● 피아노 (2층 피아노실)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
피아노A	09:00~09:50	월,수,금	청소년,성인	수강생 개개인의 학습단계와 수준을 고려하여 원하는 목표곡 설정 후 이에 맞는 연습방법 제시 및 연주곡 완성  기초 피아노 입문, 클래식곡 완성, 뉴에이지, 가요, 코드반주 등 다양한 장르의 곡 경험	4	
	10:00~10:50				2	
	11:00~11:50				2	
	12:00~12:50				4	
	13:00~13:50				5	
	14:00~14:50		6세~성인		5	
	15:00~15:50		6세~초등생		10	
	16:00~16:50				7	
	17:00~17:50		4			
	18:00~18:50		6세~성인		2	
	19:00~19:50		청소년,성인		1	
	20:00~20:50				0	
피아노B	09:00~09:50	화,목	청소년,성인	수강생 개개인의 학습단계와 수준을 고려하여 원하는 목표곡 설정 후 이에 맞는 연습방법 제시 및 연주곡 완성  기초 피아노 입문, 클래식곡 완성, 뉴에이지, 가요, 코드반주 등 다양한 장르의 곡 경험	2	월,수,금 76,000원  화,목 58,000원  토요일 39,000원
	10:00~10:50				0	
	11:00~11:50				1	
	12:00~12:50				3	
	13:00~13:50				5	
	14:00~14:50		6세~성인		3	
	15:00~15:50		6세~초등생		5	
	16:00~16:50				5	
	17:00~17:50		2			
	18:00~18:50		6세~성인		2	
	19:00~19:50		청소년,성인		0	
	20:00~20:50				2	
피아노C	11:00~11:50	토요일 (월 4회)	6세~초등생	수강생 개개인의 학습단계와 수준을 고려하여 원하는 목표곡 설정 후 이에 맞는 연습방법 제시 및 연주곡 완성  기초 피아노 입문, 클래식곡 완성, 뉴에이지, 가요, 코드반주 등 다양한 장르의 곡 경험	3	
	12:00~12:50		6			
	13:00~13:50		청소년,성인		2	
	14:00~14:50				4	
	15:00~15:50				4	
	16:00~16:50				4	

※ 모든 프로그램 실시간 접수로 마감될 수 있음.

3월 22일 15시 기준

## SNPE 바른자세 척추운동 프로그램 안내(다목적실 2층)

### 바른자세운동 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
바른자세A	09:00~10:20	토	성인남녀	SNPE는 변형된 척추, 골반을 스스로 바로잡는 신개념 자연치유 운동입니다. 바른자세벨트와 척추 운동 도구를 활용한 운동으로 요가, 필라테스, 카이로프랙틱의 장점을 결합한 셀프테라피 운동입니다.	11	38,000원 (재료비 :월10,000원)
바른자세B	10:30~11:50				9	
바른자세C	11:00~11:50	화, 목			8	43,000원 (재료비 :월10,000원)
바른자세D	12:00~12:50				13	

## 휘트니스 클럽(체육센터 3층)

### 헬스 (준비물 : 운동복, 실내전용운동화, 땀수건, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
헬스교실	06:00~21:50	월~금	성인 청소년	전임지도교사의 개인별 프로그램 제공 및 측정/평가	304	성 안:46,700원 청소년:34,600원
	06:00~19:50	토				

## 3층 강당 프로그램 안내(강당 체육센터 3층)

### 댄스스포츠 모던 중급반(준비물 : 운동복, 실내전용운동화)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
댄스스포츠 모던 중급반(Lv.2~3)	15:00~16:20	화, 목	성인남녀	댄스스포츠 급중반 댄스스포츠 경력 1년 이상	28	55,000원

### 댄스스포츠 모던 입문, 주말반(준비물 : 운동복, 실내전용운동화)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
댄스스포츠 모던 입문·초급(Lv.1~2)	11:30~13:20	토 (월 4회)	성인남녀	댄스스포츠 입문, 초급반	38	55,000원

### 댄스스포츠 베이직 라운딩반(준비물 : 운동복, 실내전용운동화)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
댄스스포츠 베이직반(Lv.3)	15:00~16:50	수 (월 4회)	성인남녀	댄스스포츠 3종목(W·T·F) 가능자, 중급반	16	41,000원

### 댄스스포츠 작품반1(준비물 : 운동복, 실내전용운동화)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
댄스스포츠 작품반(Lv.4)	15:00~16:50	월, 금	성인남녀	댄스스포츠 5종목(W·T·F) 가능자, 중·상급반	15	72,000원

### 댄스스포츠 라틴 중급반(준비물 : 운동복, 실내전용운동화)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
댄스스포츠 라틴중급반(Lv.3)	17:00~17:50	월, 금	성인남녀	라틴댄스 중급반 댄스스포츠 경력 2년 이상	30	37,000원

● **줄바댄스 (준비물 : 운동복, 실내전용운동화)**

프로그램	시간	강습요일	대상	모집인원	수강료
줄바댄스A	10:00~10:50	화,목	성인남녀	23	41,000원
줄바댄스B(소체육관)	10:00~10:50	월,금		24	41,000원
토요줄바A	09:00~09:50	토 (월 4회)		32	24,000원
토요줄바B	10:00~10:50			30	

● **에어로빅 (준비물 : 실내전용운동화, 운동복)**

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
에어로빅A	09:00~09:50	월 ~ 금	성인남녀	경쾌한 음악과 함께하는 유산소 운동	25	51,000원
에어로빅B	10:00~10:50	월,수,금			11	34,000원

■ **스피닝 3층 강의실**

● **스피닝 (준비물 : 운동복, 실내전용운동화, 땀수건, 샤워용품 개별준비)**

프로그램	강습시간	강습요일	대상	모집인원	수강료
스피닝 A	10:00~10:50	월수금	성인남녀	7	월,수,금 60,500원 화,목 44,000원
스피닝 B	20:00~20:50			10	
스피닝 C	10:00~10:50	화목		4	
스피닝 D	19:00~19:50	월수금		20	
스피닝 E	20:00~20:50	화목		11	
스피닝 F	21:00~21:50	화목		20	
스피닝 H	09:00~09:50	월수금		12	
스피닝 I	09:00~09:50	화목		15	

■ **교육문화 프로그램(101호 강의실)**

● **흥익미술 (1층 101호)**

프로그램	강습시간	강습요일	대상	모집인원	수강료
흥익킨더창의아트A	15:00~15:50	목요일 (월 4회)	6세~초등학생 저학년	4	30,000원 (재료비 :월20,000원)
흥익킨더창의아트B	16:00~16:50			5	
흥익킨더창의아트C	17:00~17:50			8	
흥익킨더창의아트D	10:00~10:50	토요일 (월 4회)		5	
흥익킨더창의아트E	11:00~11:50			6	
흥익킨더창의아트F	12:00~12:50			4	
흥익킨더창의아트G	13:00~13:50			8	

● **붓펜캘리그래피 (1층 101호)**

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
붓펜 캘리그래피	19:00~20:50	월 (월 4회)	성인남녀	붓과 먹을 사용하는 번거로움 없이 손쉽게 접근이 가능한 붓펜을 이용한 수업	10	30,000원 (재료비첫달 :35,000원)
캘리그래피 기초와 소품	09:00~10:50	수 (월 4회)	성인남녀	캘리그래피의 기초부터 단단하게 연습하면서 다양한 소품들을 만들기	15	30,000원 (재료비 첫등록 시 :48,000원)
예쁜글씨 POP	12:00~13:50	수 (월 4회)	성인남녀	광고, 홍보 등을 위해 아름답게 쓰는 글씨의 기법 수련 및 작품을 창작	11	30,000원 (재료비 첫등록 시 :40,000원)



# 골프장 프로그램 안내(체육센터 1층 골프장)

[준비물 : 실내전용운동화 및 골프화, 골프장비, 운동복, 샤워용품]

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
스크린 골프 연습 이용	06:00~06:50	평일 (월~금)	성인남녀	스크린 골프 연습 및 9홀 게임	0	
	07:00~07:50				1	
	08:00~08:50				1	
	09:00~09:50				5	
	10:00~10:50				1	
	11:00~11:50				1	
	12:00~12:50				1	
	13:00~13:50				2	
	14:00~14:50				1	
	15:00~15:50				5	
	16:00~16:50				2	
	17:00~17:50				3	
	18:00~18:50				3	
	19:00~19:50				3	
	20:00~20:50				0	
21:00~21:50	2					
스크린 골프 레슨	06:00~06:50	월,수,금	성인남녀	골프 레슨 (골프 연습 이용자만 등록 가능)	0	스크린 골프 연습 이용 110,000원  월수금(레슨) 120,000원  화목(레슨) 80,000원  ※ 레슨은 연습 이용을 결제하고 수강신청 바랍니다.
	07:00~07:50				3	
	08:00~08:50				3	
	09:00~09:50				0	
	10:00~10:50				1	
	11:00~11:50				2	
	12:00~12:50				0	
	13:00~13:50				1	
	14:00~14:50				3	
	15:00~15:50				1	
	16:00~16:50				0	
	17:00~17:50				1	
	18:00~18:50				0	
	19:00~19:50				2	
	20:00~20:50				1	
21:00~21:50	0					
스크린 골프 레슨(화목)	06:00~06:50	화목	성인남녀	골프 레슨 (골프 연습 이용자만 등록 가능)	2	
	07:00~07:50				2	
	08:00~08:50				0	
	09:00~09:50				1	
	10:00~10:50				3	
	11:00~11:50				1	
	12:00~12:50				3	
	13:00~13:50				2	
	14:00~14:50				1	
	15:00~15:50				0	
	16:00~16:50				3	
	17:00~17:50				2	
	18:00~18:50				2	
	19:00~19:50				1	
	20:00~20:50				3	
21:00~21:50	2					

※ 반드시 골프장이용료 결제 후 레슨 등록(이용료 미결제시 레슨 취소될 수 있습니다.)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
토요 스크린 골프 연습 이용	09:00~09:50	토요일 (주 4회)	성인남녀	스크린 골프 연습 및 9홀 게임  ※주 1회 프로그램은 월 4회 기준이며, 공휴일도 수업일수에 포함이 되므로 월 3회가 될 수 있습니다. (월 5주차인 경우, 5회분 수업은 진행되지 않습니다.)	3	토요 골프 연습 이용 39,000원  ※토요레슨 원포인트 30,000원 (약 15분)
	10:00~10:50				5	
	11:00~11:50				5	
	12:00~12:50				4	
	13:00~13:50				5	
	14:00~14:50				5	
	15:00~15:50				5	
	16:00~16:50				5	
17:00~17:50	5					

## 탁구 프로그램 안내(지하 1층 탁구장)

### 탁구 (준비물 : 운동복, 실내전용운동화)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
탁구 연습	08:00~09:50	평일 (월~금)	성인남녀	탁구 연습 및 게임 진행	27	50,000원
	10:00~11:50				20	
	18:00~19:50				25	
	20:00~21:50				14	
탁구 레슨 (월,수,금)	08:00~09:50	월수금	성인남녀	탁구 레슨 (탁구 연습 이용자만 등록 가능)	9	105,000원
	10:00~11:50				6	
	18:00~19:50				8	
	20:00~21:50				6	
탁구 레슨 (화,목)	08:00~09:50	화목	성인남녀	탁구 레슨 (탁구 연습 이용자만 등록 가능)	8	70,000원
	10:00~11:50				4	
	18:00~19:50				5	
	20:00~21:50				0	

※ 반드시 탁구장이용료 결제 후 레슨 등록(이용료 미결제시 레슨 취소될 수 있습니다.)

### 검도 (준비물 : 운동복, 실내전용운동화, 땀수건)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	모집인원	수강료
검도	18:00~18:50	평일 (월~금)	초등학생~성인남녀 어린이 37,900원	30	청소년 44,800원 성인 61,700원
	19:30~20:20			37	
	20:30~21:20			37	

※ 모든 프로그램 실시간 접수로 마감될 수 있음.

3월 22일 15시 기준

[관악구시설관리공단 관악구민체육센터]